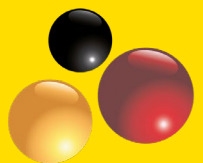


Neue Chancen im Präventionsmarkt mit dem Bewegungsexperten/in Prävention

ZPP-anerkannte Kursleiterqualifikation für § 20 SGB-V-Angebote im Fitnessstudio

Prof. Dr. Markus Wanjek

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und BSA-Akademie



BSA-Akademie

Prävention, Fitness, Gesundheit

School for Health Management

Was erwartet Sie?

- (1) Neue Chancen im Präventionsmarkt**
- (2) Mit dem neuen BSA-Lehrgang zur anerkannten Kursleitung für Präventionskurse nach § 20 SGB V**
- (3) Fragen zum Lehrgang**



Unsere Präventions-Expertise



Prof. Dr. Markus Wanjek

- Sportwissenschaftler, stellv. Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung BSA/DHfPG
- Über 25 Jahre Praxiserfahrung als Trainer im Fitness-/Gesundheitsbereich
- Entwicklung u. ZPP-Zulassung §20-Kurse (Kraft Aktiv, Cardio-Fitness [DSSV])
- ZPP-Anerkennung BSA-Lehrgang „Bewegungsexperte/in Prävention“



Prof. Dr. Arne Morsch

- Sportwissenschaftler, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung BSA/DHfPG
- Präsidiumsmitglied Deutscher Verband Gesundheitssport- u. Sporttherapie (DVGS)
- ZPP-Anerkennung Bachelor-Studiengänge DHfPG
- ZPP-Anerkennung BSA-Lehrgang „Bewegungsexperte/in Prävention“



CHANCEN IM PRÄVENTIONSMARKT: **Krankenkassengeförderte Präventionskurse** **nach § 20 SGB V**



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Neue Chancen im Präventionsmarkt mit dem Bewegungsexperte/in Prävention

Was sind Präventionskurse?

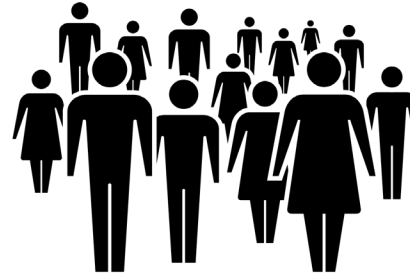
- **Präventionskurse nach § 20 SGB V** = krankenkassengeförderte zertifizierte Kursangebote zur individuellen verhaltensbezogenen Primärprävention
 - **Ziel:** Förderung gesundheitsbewusstes Verhalten, Reduzierung von Risikofaktoren (Vermeidung häufigsten Krankheitsbilder: Herz-Kreislauf, Krebs, Stoffwechsel, Adipositas, Muskel-Skelett, Psyche)
 - **Zielgruppe:** ~70 Mio. gesetzlich Versicherte (6 bis > 80 Jahre)
 - **4 Handlungsfelder** (Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht)
 - **Gruppenformat** (6-15 Personen)
 - **Zeitliche Befristung** (8-12 Wochen)
 - **Qualifizierte Anleitung**
 - **Präsenz- und Online-Kurse**
- ➔ **Erfüllung definierter Qualitätsstandards >> Zertifizierung!**



Quelle: GKV Leitfaden Prävention (2025)

Präventionskurse: Ein lukrativer Markt

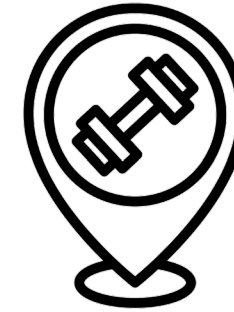
1.9 Mio. Kursteilnahmen pro Jahr
(+17 %)



63 % Bewegungskurse



Kursdurchführung durch **externe (Bewegungs-)Anbieter**
(Fitnessstudios, Sportvereine etc.)



Krankenkassenförderung **~150-300 €** pro Kurs
(80-100 % Kursgebühr)

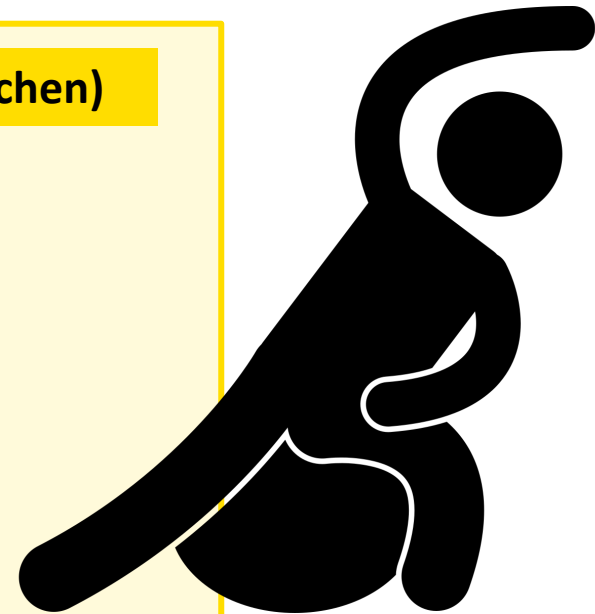
Quelle: GKV/MDB Präventionsbericht (2025)

Beispiel: Mit Präventionskursen Geld verdienen

Umsatz §20-Präventionskurs „Wirbelsäulengymnastik“ (8 Wochen)

- 12 Teilnehmer/innen
- 8 UE a 60 Minuten
- Kursgebühr: 99 € pro Teilnehmer (100 % KK-Erstattung)

Umsatz/Std.: 148,50 €



Anforderungen Präventionskurse im Bewegungsbereich

Formale Anbieterqualifikation:

- Fachkräfte mit staatlich anerkanntem **Berufs-** oder **Studienabschluss** im Bewegungsbereich + **Nachweis fachliche Mindeststandards** gemäß Leitfaden Prävention
- Zertifiziertes Kursprogramm
- Programmeinweisung

Nichtformale berufliche Qualifizierung:

Erfüllung Mindeststandards durch ...

- Ausbildung an privater Bildungsinstitution
- Wissenschaftsbasiertes Curriculum (Lernziele, Inhalte, Umfänge)
- mind. 12 Monate Dauer
- Abschlussprüfung + Urkunde

➔ **Anerkennung/Zertifizierung durch Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)**

Quelle: GKV Leitfaden Prävention (2025)



Neue berufliche Perspektive

Erweiterung berufliches Tätigkeitsfeld im BEWEGUNGSBEREICH:

Fitnesstrainer

(Individualtraining/ PT)



Groupfitness

(Kurse)



PRÄVENTIONSKURSE

(§ 20 SGB V)



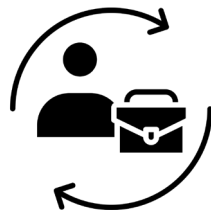
Übungsleiter

(Sportverein)



Quereinsteiger

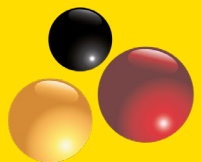
(NN)



Vielfältige berufliche Einsatzmöglichkeiten:

- Fitnessstudio
- Gesundheitszentrum
- Sportverein
- Physiotherapiepraxis
- Volkshochschule (VHS)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF/BGM)

Lehrgangsinfos



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management



Neu:
BEWEGUNGSEXPERTE/IN
PRÄVENTION

**Anerkennungsfähig als Kursleitung
nach § 20 SGB V**

Neue Chancen im Präventionsmarkt mit dem Bewegungsexperte/in Prävention



Lehrgangsziel:

Der Lehrgang qualifiziert zur Planung und Umsetzung von krankenkassengeförderten Präventionskursen nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten (Präventionsprinzip 1 + 2).



Zielgruppe/Vorbildung:

- Interessenten ohne formale Anbieterqualifikation im Bewegungsbereich (kein staatlich anerkannter Berufs-/Studienabschluss vorhanden)
- Neueinsteiger und Personen mit Vorqualifikationen im Fitness-/Gesundheitsbereich (BSA-Lizenzen)
- Fitnesstrainer, Groupfitnesstrainer, Personaltrainer, Übungsleiter, Quereinsteiger ...



Inhalte:

- 8 BSA-Einzellehrgänge + digitales Zusatzmodul
- 8 Trainerlizenzen
- 4 ZPP-zertifizierte Präventionsprogramme + Programmeinweisung

Lehrgangsinfos



BASISQUALIFIKATIONEN	AUFBAUQUALIFIKATIONEN		PROFIQUALIFIKATION
Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder Gruppentrainer/in B-Lizenz	Trainer/in Cardiofitness Gesundheitstrainer/in Kursleiter/in Workout (ZPP-Programm „Kraft Aktiv“) Kursleiter/in Gesundheit (ZPP-Programm „WS-Gymnastik Kraft“) Gesundheitscoach (ZPP-Programm „Cardio Fitness“)	Pathologie/ Pathophysiologie* Kursleiter/in Rückenschule Kursleiter/in Osteoporoseprävention (ZPP-Programm „Osteoporose Aktiv“)	Bewegungsexperte/in Prävention

*Rein digitales Zusatzmodul; VERPFLICHTEND!



4 ZPP-zertifizierte Präventionsprogramme:

- „Kraft Aktiv (BSA)“: Gesundheitsorientiertes Krafttraining für Erwachsene
- „Cardio-Fitness (BSA)“: Gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauftraining für Erwachsene
- „Wirbelsäulengymnastik Kraft (BSA)“: Gesundheitsorientiertes Krafttraining mit Fokus WS
- „Osteoporose Aktiv (BSA)“: Präventives Krafttraining mit Fokus Knochengesundheit



Kursunterlagen + Programmeinweisung:

- Kursmanuale/Stundenbilder
- Teilnehmerunterlagen
- Programmeinweisung während Präsenzphasen
- ZPP Kurs-ID

Lehrgangsinfos



Dauer:

12 Monate mit 22 Tagen Präsenzphase + 1 Tag Abschlussprüfung



Prüfung:

- Zulassung: Teilnahme an allen Präsenzphasen; bestandene Prüfungsleitungen der Einzellehrgänge
- Art: schriftliche und mündliche Prüfung (Klausur + Fachgespräch); vor Ort/digital



Abschluss:

Bewegungsexperte/in Prävention



Anerkennung:

Anerkennungsfähig als Kursleitung nach § 20 SGB V



Preis/Zahlungsmodelle:

4.498 € (4 Raten zu je 1124,50 €) oder 4.692 € (12 Raten zu je 391 €) >> individuelle Zahlungsoptionen

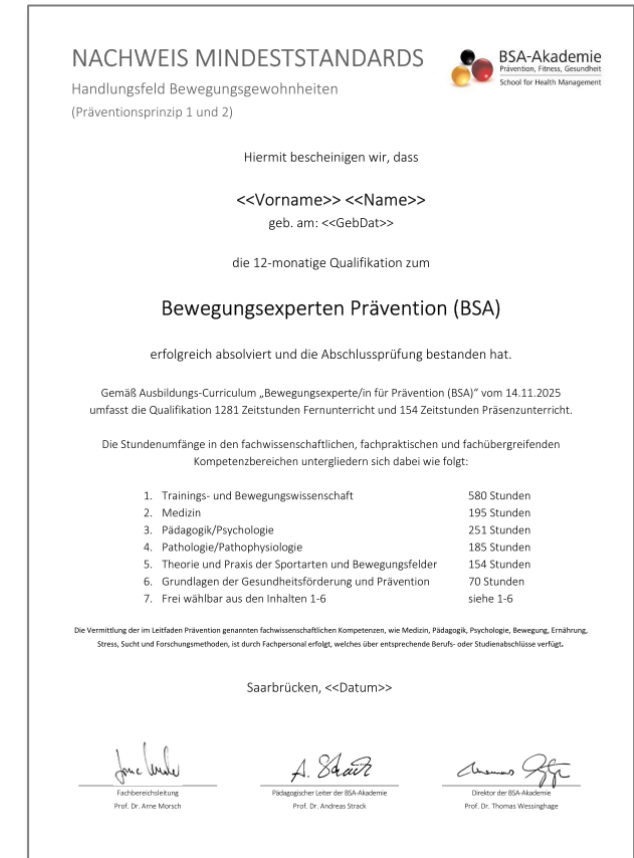
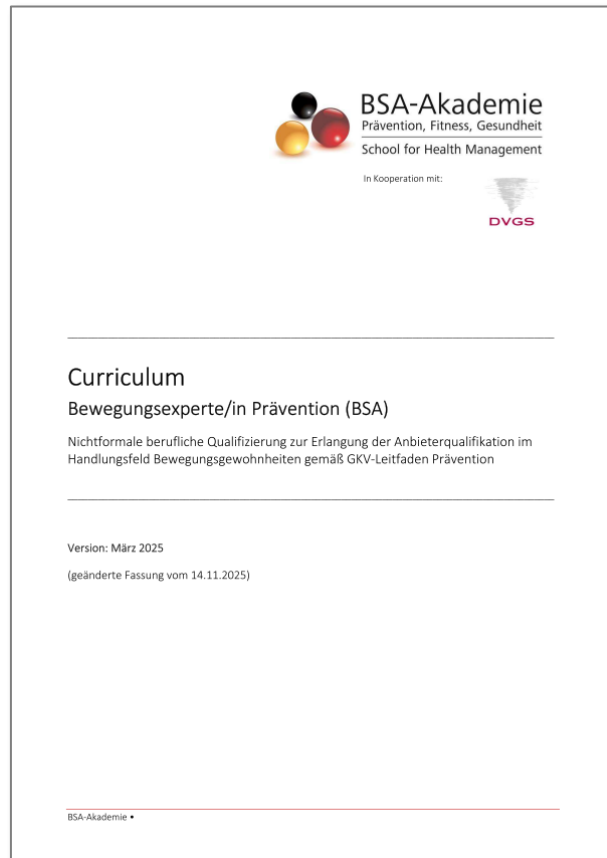


Start:

Jederzeit möglich



Abschlussdokumente Anerkennungsprüfung Kursleitung ZPP





Bescheinigungen Programmeinweisung

Bescheinigung	Bescheinigung	Bescheinigung	Bescheinigung
Hiermit bescheinigen wir, dass «Vorname» «Name» geb. am «GebDat» die Einweisung in das BSA-Gesundheitsprogramm „Cardio-Fitness (BSA) – Gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training für Erwachsene“ am «EndeDatum» in «Kursort» erfolgreich absolviert hat. Saarbrücken, «EndeDatum»	Hiermit bescheinigen wir, dass «Vorname» «Name» geb. am «GebDat» die Einweisung in das BSA-Gesundheitsprogramm „Kraft Aktiv (BSA) – Gesundheitsorientiertes Krafttraining für Erwachsene“ am «EndeDatum» in «Kursort» erfolgreich absolviert hat. Saarbrücken, «EndeDatum»	Hiermit bescheinigen wir, dass «Vorname» «Name» geb. am «GebDat» die Einweisung in Präsenz in das BSA-Gesundheitsprogramm „Wirbelsäulengymnastik- Kraft (BSA)“ am «Datum» erfolgreich absolviert hat. Saarbrücken, «Datum»	Hiermit bescheinigen wir, dass «Vorname» «Name» geb. am «GebDat» die Einweisung in Präsenz in das BSA-Gesundheitsprogramm „Osteoporose Aktiv (BSA)- Präventives Krafttraining für Erwachsene“ am «Datum» erfolgreich absolviert hat. Saarbrücken, «Datum»
 BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management  Fachbereichsleiter Prof. Dr. Christoph Effer  Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie Prof. Dr. Andreas Strack  Direktor der BSA-Akademie Prof. Dr. Thomas Weisinghage	 BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management  Fachbereichsleiter Prof. Dr. Christoph Effer  Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie Prof. Dr. Andreas Strack  Direktor der BSA-Akademie Prof. Dr. Thomas Weisinghage	 BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management  Fachbereichsleiter Prof. Dr. Christoph Effer  Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie Prof. Dr. Andreas Strack  Direktor der BSA-Akademie Prof. Dr. Thomas Weisinghage	 BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management  Fachbereichsleiter Prof. Dr. Christoph Effer  Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie Prof. Dr. Andreas Strack  Direktor der BSA-Akademie Prof. Dr. Thomas Weisinghage

Ihre Vorteile



ZPP-anerkannte Anbieterqualifikation als Kursleitung nach **§ 20 SGB V**
im Handlungsfeld Bewegung (**Präventionsprinzip 1 + 2**)



4 ZPP-zertifizierte Präventionsprogramme + Programmeinweisung



8 Trainerlizenzen der BSA-Akademie



Vielfältige berufliche Einsatzmöglichkeiten - von Fitnessstudio bis BGM



Zusatzeinnahmen durch Krankenkassenförderung



Keine Vorqualifikation erforderlich



Start jederzeit möglich



Erwerb weiterer ZPP-zertifizierter Präventionsprogramme möglich
(Schwangerschaft, Senioren, Pilates)

BILDUNGS

GUTSCHEIN

nutzen und direkt einlösen

JETZT als Kursleiter/in für §-20-
Bewegungsprogramme **qualifizieren!**

**BEWEGUNGSEXPERTE/IN
PRÄVENTION**

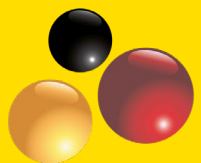


BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Neue Chancen im Präventionsmarkt mit dem Bewegungsexperte/in Prävention

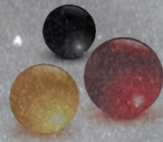


IHRE FRAGEN



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Neue Chancen im Präventionsmarkt mit dem Bewegungsexperte/in Prävention



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

VIELEN DANK
für IHR INTERESSE und IHRE AUFMERKSAMKEIT!

**Neue Chancen im Präventionsmarkt
jetzt ergreifen!**

www.bsa-akademie.de