

Eckdaten DACH

Historische DACH-Studie veröffentlicht: Fitnessbranche im deutschsprachigen Raum auf Wachstumskurs

Hamburg, 27. Juni 2025 – Heute erscheint mit der Studie „Eckdaten der Fitnesswirtschaft DACH 2025“ erstmals eine länderübergreifende Marktanalyse der Fitnessbranche in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die gemeinsame Veröffentlichung durch den DSSV e. V., den Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe in der Wirtschaftskammer Österreich und swiss active markiert einen Meilenstein für die Branche: Erstmals liegen harmonisierte, vergleichbare Kennzahlen für die gesamte DACH-Region vor – wissenschaftlich fundiert durch die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) sowie die SAFS Hochschule für Bewegungs- und Gesundheitsmanagement in der Schweiz.

Die Ergebnisse der Studie zeigen deutlich, dass die Fitness- und Gesundheitsbranche in der DACH-Region weiter auf Wachstumskurs ist. Die Mitgliederzahlen erreichen neue Höchstwerte – mit 11,71 Millionen Menschen in Deutschland, 1,27 Millionen in Österreich und 1,37 Millionen in der Schweiz. Auch wirtschaftlich legt die Branche zu: Die Umsätze steigen in Deutschland auf 5,82 Milliarden Euro, in Österreich auf 654,8 Millionen Euro und in der Schweiz auf 1,30 Milliarden Schweizer Franken.

Die Schweiz überzeugt mit der höchsten Penetrationsrate innerhalb der Gesamtbevölkerung, Deutschland führt bei der für die Branche relevanten Zielgruppe der 15- bis 65-Jährigen. Österreich wächst besonders stark bei jungen Zielgruppen. Trotz dieser länderspezifischen Unterschiede zeigt sich ein einheitlicher Trend: Fitness wird in der DACH-Region zunehmend als Teil der Gesundheitsversorgung verstanden – mit einer klaren Ausrichtung auf Prävention, Qualität und Fachpersonal.

„Die DACH-Studie ist ein bedeutender Schritt für die strategische Positionierung der Branche. Sie schafft Transparenz, Vergleichbarkeit und zeigt, dass Fitness in allen drei Ländern längst mehr ist als Freizeit – nämlich systemrelevant“, erklärt Prof. Dr. Thomas Wessinghage, 1. Vorsitzender des DSSV.

Der vollständige Studienbericht kann ab sofort unter www.dhfgg.de/eckdaten-dach bezogen werden. Er richtet sich an Branchenakteure, politische Entscheider sowie Vertreter aus Wirtschaft und Gesundheitswesen, die fundierte Daten zur Weiterentwicklung benötigen.



Über die FIBO

Die FIBO verfolgt die Vision einer starken und gesunden Gesellschaft und leistet als globales Netzwerk einen essenziellen Beitrag für ein langes und erfülltes Leben der Menschen. Auf der jährlich stattfindenden FIBO kommen daher alle Akteure aus den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit zusammen und bilden den Hot Spot für Innovationen, Investitionen und Trends für einen aktiven Lebensstil. An vier Tagen bietet die FIBO hier neben Business, Networking und Weiterbildung auf Top-Niveau auch zahlreiche spannende und beeindruckende Live-Erlebnisse.

www.fibo.com



Über den DSSV e. V.

DSSV e. V. – Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen

Der DSSV wurde im Jahr 1984 gegründet und ist Europas größter Arbeitgeberverband für die Fitnesswirtschaft. Er zählt zu den Spitzenverbänden der deutschen Wirtschaft, ist Mitglied der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände und über die Arbeitgebervereinigung BusinessEurope auf EU-Ebene vertreten. Als Sozialpartner ist der DSSV immer wieder gefragt, sei es für Regulierungen in der Sozialpolitik oder in der Berufsbildung. Seit über vier Jahrzehnten ist es das Ziel des DSSV, die Interessen der Fitnesswirtschaft in der Öffentlichkeit gegenüber politischen Entscheidungsträgern, Verbänden und anderen Organisationen und Kammern zu vertreten. Weitere wichtige Ziele: Stärkung der Anerkennung von Fitness- und Gesundheitsanlagen als Teil des Gesundheitssystems und Erhöhung der Marktdurchdringung in Deutschland.

www.dssv.de