

5 Schritte zur Händehygiene

Hände richtig desinfizieren schützt vor Infektionen durch Krankheitserreger.

- 1 Händedesinfektionsmittel (ca. 3 ml, je nach Größe der Hände) aus dem Spender nehmen
- 2 Händedesinfektionsmittel ca. 30 sec auf alle Handbereiche, Finger und Handgelenke verteilen
- 3 Auch zwischen den Fingern
- 4 Besondere Beobachtung auf Fingerkuppen und Daumen legen
- 5 Sorgfältig reiben, bis die Hände vollkommen trocken sind (nur so können die pflegenden Substanzen der Händedesinfektionsmittel wirksam werden)

